



Seminar

## Shiatsu en kwaliteit van leven bij mensen met kanker

Op zaterdagochtend 6 juni verzamelt zich een groot aantal Iokai Shiatsu-therapeuten op de nascholingslocatie te Amsterdam. De lucht gonst van positieve verwachting. We zijn samengekomen voor de lezing 'Shiatsu en kanker' van oncologisch chirurg Karlien Bongers, samen met Sasaki Sensei, die zijn visie op dit onderwerp zal geven. Karlien maakt zich sterk voor intensieve samenwerking tussen reguliere zorg en aanvullende zorg, de zgn. Integrative Medicine, o.a. via het platform [Nikim](#), om patiënten optimale zorg te kunnen bieden.

Het doel van de lezing is ons inzicht te geven in de reguliere zienswijze op en behandeling van kanker met de daarbij voorkomende bijwerkingen, alsook de mogelijke oplossingen die Integrative Medicine kan bieden en – als onderdeel hiervan – de mogelijke rol die Iokai Shiatsu in het welzijn van kankerpatiënten kan spelen.

In het eerste gedeelte van de lezing schetst Karlien een helder beeld van het ontstaan van kanker, de ontwikkeling en vormen van behandeling. Onderzoek heeft aangetoond dat er steeds meer mensen, één op de drie, te maken krijgt met kanker in zijn/haar leven. Zeker onder ouderen vindt een toename plaats. De reguliere zorg laat vooral op het gebied van het welzijn van de patiënt en de bijwerkingen van de behandelingsmethoden een flink hiaat zien. Dit is een van de redenen dat het platform Nikim is opgericht, een organisatie die zich richt op het verkrijgen van een vaste plek van Integrative Medicine binnen de reguliere (oncologische) zorg. Eén van de primaire doelstellingen van Nikim is het verkrijgen van erkenning voor de wisselwerking tussen lichaam en psyche en deze zienswijze te betrekken bij de preventie en het herstel van ziekte. Integrative Medicine focust op de minst invasieve, minst toxische en goedkoopste methode om gezondheid te stimuleren en combineert reguliere en complementaire technieken.

Om deze doelstelling te realiseren, heeft Integrative Medicine een viertal pijlers gedefinieerd, zijnde:

1. De zorgverlener als coach / de zorgvrager als mede-regisseur
2. Een expliciete rol voor preventie/ leefstijl
3. Evidence-based complementaire technieken
4. Werken in een helende omgeving

Kijkend naar deze vier pijlers is duidelijk dat juist hier de Iokai Shiatsu-therapeut een zinnige toegevoegde rol kan spelen. In het bijzonder bij het verminderen van de bijwerkingen van de behandelstrategieën van kanker zoals chemo- of radiotherapie, chirurgie of bestraling ziet Karlien een goede rol weggelegd voor Iokai Shiatsu. Iokai Shiatsu kan volgens Karlien verlichtend werken bij ontstane misselijkheid en moeheid en ondersteunend zijn bij het omgaan met angst, de shock. Ook voor het herstel van vertrouwen in het eigen lichaam kan Iokai Shiatsu een meerwaarde hebben. Navraag heeft Karlien geleerd dat Nederlandse oncologen niet onwelwillend staan tegenover shiatsumassage. In Amerika is de integratie van reguliere en aanvullende zorg al vergevorderd; binnen honderd oncologische ziekenhuisafdelingen wordt massage toegepast.



Al met al is deze lezing een goede opstap voor de aanwezige Iokai Shiatsu-therapeuten om in de toekomst een serieuze partner te worden van de reguliere zorg bij het vergroten van het welzijn en welbevinden van kankerpatiënten. Iokai Shiatsu zal kanker nooit kunnen genezen, maar kan wel de mens zelf behandelen, diens gevoel van welzijn doen toenemen, wat een goede ondersteuning is voor een positief verloop van het ziekteproces.

Sasaki Sensei heeft de lezing van Karlien Bongers bijgewoond. Met name in het aspect van hervinden van vertrouwen in het functioneren en het herstellend vermogen van lichaam en psyche, ziet hij een rol weggelegd voor Iokai Shiatsu. Volgens Sensei is te horen krijgen dat je kanker hebt, met alle gedachten, angst en zorgen van dien, bijna net zo erg en indringend als de ziekte zelf. Iokai Shiatsu-therapeuten zullen nooit de kanker zelf behandelen en genezen. De Iokai Shiatsu-therapeut kan de patiënt helpen met het hervinden en behouden van een goede kwaliteit van leven, vol positiviteit en liefde, en zo de focus op overleven, onzekerheid, ziekte en spanning verkleinen.

Nu zijn de Iokai Shiatsu-therapeuten aan zet om onderdeel te worden van Integrative Medicine!

© Arine Maat, Tanja van Wier, Yvonne van Remmen

Naschrift VIS:

Onderdeel worden van Integrative Medicine is door iedere therapeut persoonlijk te realiseren, door te zorgen een volwaardige gesprekspartner te zijn van de reguliere zorg. Dit kan mede door het afronden van de herziene studie Medische Basiskennis.

Voor de beroepsvereniging VIS is het zaak dat we de kwaliteit van de therapeuten op een hoog kwaliteitsniveau houden, door goede en gedegen nascholing te verzorgen en therapeuten adequaat te informeren. Ook is het de bedoeling om in de toekomst meer seminars te organiseren voor de leden met toonaangevend reguliere specialisten.